

## IN DREI SCHRITTEN ZUR KUR

Kraft schöpfen für den Alltag, zur Ruhe kommen, Therapien wahrnehmen und die Kinder am Kurort gut versorgt und gefördert wissen – das erwarten viele Eltern von einer Mutter/Vater-Kind-Kur. Wir sorgen dafür, dass es Ihnen gut geht und Sie Ihren Kurerfolg auch zu Hause weiterführen und genießen können.

### SCHRITT 1

Nehmen Sie Beratung und Unterstützung in Anspruch von:

- › Beratungsstellen des Müttergenesungswerkes vor Ort
- › Krankenkassen
- › Kurberatung der AWO SANO – freundlich und kompetent über awosano.de oder telefonisch über die Rufnummer

### SCHRITT 2

Die Notwendigkeit einer stationären medizinischen Maßnahme muss Ihre Ärztin / Ihr Arzt in einem ärztlichen Attest bestätigen.

### SCHRITT 3

Sobald Ihre Krankenkasse die Kur bewilligt hat, unterstützen wir Sie gerne, auch telefonisch

## UMGEBUNG



### ANERKENNUNGEN

- › Vorsorge und Rehabilitation nach § 111a SGB V für alle Kassen
- › § 24 und 41 SGB V für alle Kassen
- › Sanatorium
- › Beihilfefähig



### Mutter/Vater-Kind-Klinik Rerik

John-Brinckmann-Straße 10  
18230 Ostseebad Rerik

Fax 03 82 96 / 74 - 503  
mkk@awosano.de  
Leitung: Ilka Granzow

### Zentrales Belegungsmanagement Servicenummer:

Montag - Freitag 8 bis 19 Uhr  
Samstag 10 bis 18 Uhr



Manchmal ist es Zeit für  
Wind, Wellen und Meer...



## WILLKOMMEN IN RERIK

Herzlich willkommen zwischen Ostsee und Salzhaff: Unsere Klinik trägt mit Kuren zur Vorsorge / Rehabilitation und Erholung von Vätern, Müttern und Kindern bei. Bis zu 79 Mütter und Väter finden hier mit ihrem Nachwuchs in geschmackvoll eingerichteten Apartments Platz. Unser erfahrenes interdisziplinäres Team freut sich zu jeder Jahreszeit auf Sie. Wir stimmen die Therapieinhalte und das Freizeitprogramm auf Ihre Bedürfnisse ab und gehen in den väterspezifischen Angeboten insbesondere auf die Rolle der Väter in den Familien ein.



### UNSERE PLUSPUNKTE

- › Einmalige Lage zwischen Ostsee und Salzhaff
- › Helle, freundliche 2-Zimmer-Apartments
- › Individuelles Behandlungs- und Betreuungskonzept
- › Kinderbetreuung in modernen Kinderhäusern
- › Kindgerechtes großzügiges Gelände mit Spiel- und Sportmöglichkeiten
- › Schwimmbad und Sauna
- › Freies WLAN

## INDIKATIONEN



AUCH VÄTER-SPEZIFISCHE KUREN

### WIR BEHANDELN BEI UNS IM RAHMEN EINER VORSORGE- ODER REHAMASSNAHME:

- › Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen
- › Erkrankungen des Atmungssystems
- › Nichtentzündliche orthopädische Erkrankungen
- › Hauterkrankungen

### EINZEL- UND GRUPPENTHERAPIE

- › Gesprächskreise (Mutter/Vater-Kind-Interaktion, Selbstfürsorge, Umgang mit Depression und Angst)
- › Entspannungstherapien
- › Einzelgespräche

### VORTRÄGE & SCHULUNGEN

- › Schulung zum Thema Asthma
- › Schulung zum Thema Übergewicht
- › Raucherentwöhnung nach IFT
- › Erziehungsberatung
- › Umgang mit Angst
- › Umgang mit Depression

## THERAPIEN



### PHYSIOTHERAPIE

- › Einzelkrankengymnastik
- › Atemtherapie
- › Massagen
- › Wärmeanwendungen (Packungen)
- › Elektrotherapie
- › Ultraschall
- › Bewegungsbad
- › Wannenbäder
- › Inhalationen

### SPORTTHERAPIE

- › Nordic Walking
- › Rückentherapien / Rückenschule
- › Sport bei Übergewicht
- › Sport bei Asthma
- › Aktuelle Fitnessangebote
- › Bewegungsangebote für Kinder
- › Mutter/Vater-Kind-Turnen

### GESUNDE ERNÄHRUNG

- › Verschiedene Kostformen (vegetarische Kost allergenarme Kost, Kleinstkindkost)
- › Vorträge zur gesunden Ernährung
- › Neurodermitis, Übergewicht
- › Einzel- und Gruppenberatung
- › Ernährungsanalyse

THERAPIEN AN DER OSTSEE

## LERNZEIT KINDERLAND



### PÄDAGOGISCHE KINDERBETREUUNG

- › Vielfältige Kreativangebote
- › Kindgerechte Entspannungsangebote
- › Mutter/Vater-Kind-Interaktions-Angebote
- › Begleitete Lernzeit

Aufgenommen werden Kinder im Alter von 6 Monaten bis 12 Jahren.

### FREIZEIT

- › Freie Sport- und Entspannungsangebote für Mütter/Väter und Kinder
- › Vielfältige Kreativangebote
- › Tipps für attraktive Ausflüge in die nähere Umgebung (Schiffs- oder Kutschfahrten)

Die Kinder werden in unserem Kinderhaus durch qualifizierte pädagogische Mitarbeiterinnen montags bis freitags in altershomogenen Gruppen betreut.