

Ostseebad Kühlungsborn

Gesundheit & Meer!



Gesundheit & Meer!

Kühlungsborn ist ein traditionsreiches Seebad mit schöner Architektur. Es liegt in der Mecklenburger Bucht zwischen der Ostsee und einem ausgedehnten Mischwald. Der Strand ist feinsandig, das Wasser sehr sauber. Es wird jährlich als hervorragendes Badewasser ausgewiesen. In Kühlungsborn herrscht ein mildes Meeresreizklima, das spürbar lindernde Effekte bei Erkrankungen der Atemwege, der Haut aber auch auf psychovegetative Störungen ausübt.

Mutter-Kind-Klinik «Strandpark»

Die Mutter-Kind-Klinik «Strandpark» Kühlungsborn liegt unmittelbar am Ostseestrand. Die wunderschöne alte Villa in Bäderarchitektur wurde in den Jahren 2005 und 2006 grundlegend saniert und im Jahr 2011 erweitert. 47 Mütter mit ihren Kindern können hier neue Kraft tanken für einen gesunden Alltag zu Hause.

Wohnbereiche

Die Klinik Strandpark verfügt über 47 sehr individuelle 2-Raum-Appartements, zum überwiegenden Teil mit einem Balkon. Jedes Appartement ist mit Dusche, WC, Telefon und Fernseher ausgestattet. In der Klinik stehen mehrere Restaurants, Aufenthaltsräume, Sport- und Bewegungsräume sowie Waschmaschinen und Trockner zur Verfügung. Mehrere Appartements sind rollstuhlgerecht ausgestattet.



Klinikverbund Ostsee

Mutter-Kind-Klinik «Strandpark»

Ostseeallee 23 · 18225 Ostseebad Kühlungsborn
Tel. 03 82 93 / 6 40 - 60 · Fax 03 82 93 / 6 40 - 66
mkkkr@awosano.de

Leitung: Ilka Granzow
Diplomsportwissenschaftlerin und
Staatl. geprüfte Betriebswirtin
Ärztliche Leitung: Maria Stadthaler-Bauer
Fachärztin für Nervenheilkunde

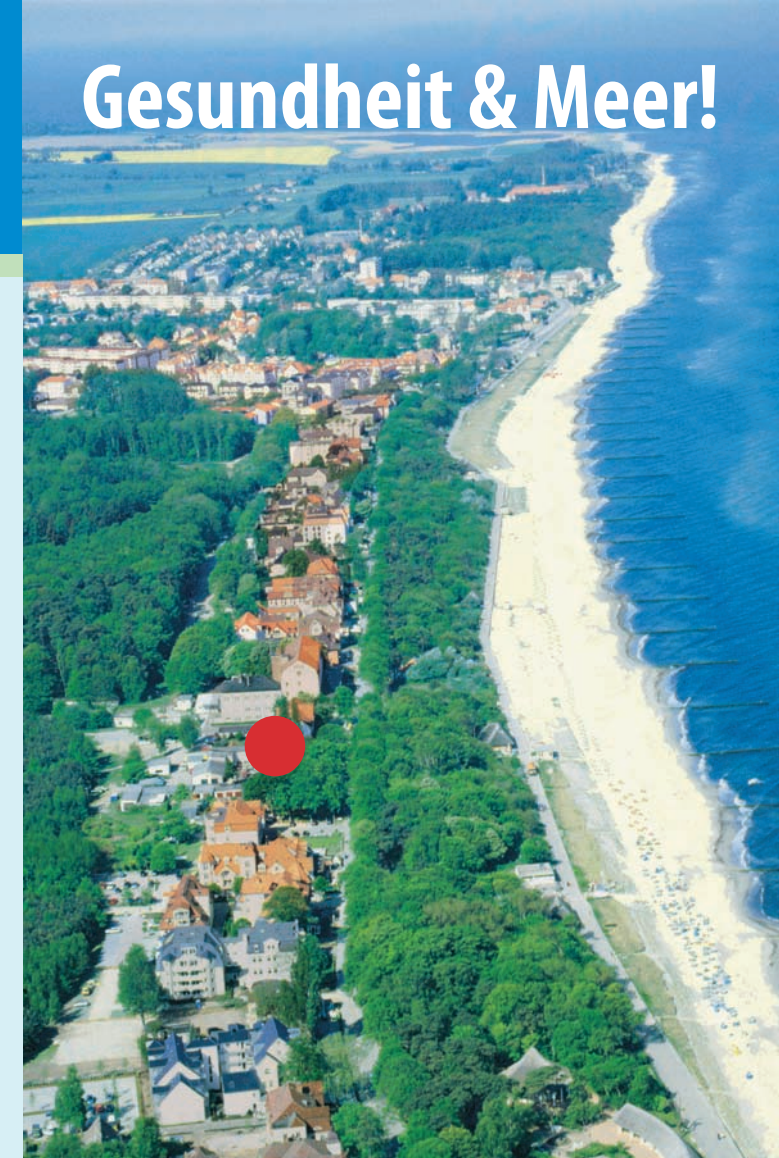
Information & Reservierung

Tel. 03 82 96 / 721 50
Fax 03 82 96 / 72 20 02 70
Hotline 0180 / 33 33 95 41
8.00 - 20.00 Uhr · 9 ct/min.
www.awosano.de

Versorgungsvertrag nach §111 a SGB V mit allen Krankenkassen für Vorsorge und Rehabilitation.
Anerkennung als Sanatorium nach § 7 der Beihilfeordnung



Herstellung: bmv pr · www.komm-konzept.de | Layout: Armand Schmitt | Fotos: Luftbild Robert Grahn, bmv pr, J. Kalkor, van Dyck | September 2011



Mutter-Kind-Klinik «Strandpark» Ostseebad Kühlungsborn



Die Klinik



Herzlich willkommen in der Mutter-Kind-Klinik «Strandpark» Kühlungsborn / Ostsee

Die Mutter-Kind-Klinik bietet Vorsorgebehandlungen an und gibt den Patienten die Möglichkeit, unter aktiver Mitarbeit

- medizinische, psychosoziale und gesundheitsfördernde Therapien durchzuführen
- Abstand vom Alltag zu gewinnen und Zeit zu haben, gesundheitsbelastende Faktoren zu erkennen
- unter fachkundiger Anleitung Ansätze für den zukünftigen Umgang mit diesen Belastungen zu erarbeiten
- neue Kraft zu gewinnen

Behandlungsteam

Unter ärztlicher Leitung wird die medizinische und psychosoziale Betreuung im Haus durch ein interdisziplinäres Team aus Ärzten, Psychologen, Sozialpädagogen, Sporttherapeuten, Physiotherapeuten, Ernährungsberater und Erzieherinnen gewährleistet. Eine unserer therapeutischen Mitarbeiterinnen begleitet als Bezugstherapeutin eine Familie drei Wochen lang und ist Ansprechpartnerin für alle behandlungsbezogenen Themen.

Indikationen



Indikationen

Die medizinische Behandlung und Betreuung in der Klinik ist angezeigt bei

- psychosomatischen und psychovegetativen Erkrankungen
- Erkrankungen der Atemwege
- Erkrankungen der Haut
- nichtentzündlichen degenerativen Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Einzel- und Gruppentherapie

- Entspannungstherapien
- Einzelgespräche
- Gesprächskreise

Vorträge & Schulungen

- Erziehungsberatung
- Umgang mit Stress
- Vorbeugung von Depression
- Das infektfällige Kind
- Gesundheitsvorträge (Schlafhygiene, Bewegung)

Therapien



Physiotherapie

- Einzelkrankengymnastik
- Massagen
- Wärmeanwendungen (Packungen, Rotlicht)
- Elektrotherapie
- Ultraschall
- Wannenbäder
- Inhalationen

Sporttherapie

- Nordic Walking
- Rückentherapien / Rückenschule
- Sport bei Übergewicht
- Aktuelle Fitnessangebote
- Bewegungsangebote für Kinder
- Mutter-Kind-Turnen

Vorsorgeangebote für alle Kinder: Sport- und Entspannungstherapien

Gesunde Ernährung

- verschiedene Kostformen (vegetarische Kost, allergenarme Kost, Kleinkindkost)
- Vorträge zur gesunden Ernährung
Neurodermitis, Übergewicht
- Einzel- und Gruppenberatung
- Ernährungsanalyse

Für die Kinder



Pädagogische Kinderbetreuung

Die Kinder werden in unserem Kinderhaus durch qualifizierte pädagogische Mitarbeiterinnen montags bis freitags in altershomogenen Gruppen betreut:

- vielfältige Kreativangebote
- kindgerechte Entspannungsangebote
- Mutter-Kind-Interaktions-Angebote
- lernbegleitende Kurschule

Aufgenommen werden Kinder im Alter von 1 Jahr bis 12 Jahren.

Freizeit

- vielfältige freie Sportangebote für Mütter und Kinder
- Finnische und Biosauna
- Tischtennis
- Freizeitangebot im Ort

