



**MUTTER-KIND-KUREN
VATER-KIND-KUREN
MÜTTERKUREN**

HERZLICH WILLKOMMEN!

Unsere Kurkliniken liegen in den schönsten Regionen Deutschlands, in Thüringen, Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein.

Nehmen Sie sich Ihre Auszeit, um Kraft zu schöpfen und mit neuen Impulsen in den Alltag zurückzukehren.

Wir freuen uns auf Sie!



KEITUM
NORDSEE/INSEL SYLT

Ostsee

BAABE OSTSEE/
INSEL RÜGEN

KÜHLUNGSBORN
OSTSEE

KELLENHUSEN
OSTSEE

RERIK OSTSEE

Bremen

Hamburg

Schwerin

Berlin

Magdeburg

Dresden

Erfurt

Thüringer Wald

STEINHEID
THÜRINGER WALD

Frankfurt

INHALT

Übersicht der Kliniken	4
Kostenplanung und Zuzahlung	6
Mutter/Vater-Kind-Klinik Rerik an der Ostsee.	8
Mutter-Kind-Klinik „Strandpark“ Kühlungsborn an der Ostsee	10
Mutter-Kind-Klinik Baabe auf der Insel Rügen	12
Mutter-Kind-Klinik „Am Rennsteig“ Steinheid im Thüringer Wald	14
Mutter-Kind-Klinik „Gertrud-Völcker-Haus“ Kellenhusen an der Ostsee	16
Mutter-Kind-Klinik „Louise-Schroeder-Haus“ Keitum auf der Insel Sylt	18
Vater-Kind-Kuren an der Ostsee	20
Mütter-Kuren an der Ostsee	22
Klimatische Reiz- und Schonfaktoren	24
Kurschule/Kinderbetreuung.	26
Aktive Freizeit.	27

UNSERE KLINIKEN AUF EINEN BLICK

Für die Wahl der passenden Klinik für Ihren Kuraufenthalt haben wir für Sie auf dieser Seite einen ersten Überblick erstellt.

Wichtig ist, dass die Klinik für Ihre Behandlung besonders geeignet ist und medizinische und therapeutische Leistungen sowie die Ausstattung Ihren Bedürfnissen entsprechen.



	Mutter/Vater-Kind-Klinik Rerik	Mutter-Kind-Klinik Kühlungsborn	Mutter-Kind-Klinik Baabe	Mutter-Kind-Klinik Steinheid	Mutter-Kind-Klinik Kellenhusen	Mutter-Kind-Klinik Keitum
--	-----------------------------------	------------------------------------	-----------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	------------------------------

ART						
2-Zimmer inkl. Kinderzimmer	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ALTER DER KINDER						
Alter in Jahren	0,5 bis 14	1 bis 14	0,5 bis 14	0,5 bis 14	2 bis 14	4 bis 14
ZERTIFIZIERUNGEN NACH SGB V						
Rehabilitation nach § 41	✓		✓			
Vorsorge nach § 24/§ 111a	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KURART						
Mütter-Kur	✓					
Vater-Kind-Kur	✓					
Mutter-Kind-Kur	✓	✓	✓	✓	✓	✓
INDIKATIONEN						
Adipositas	✓		✓	✓	✓	✓
Atmung	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Haut	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Orthopädie	✓	✓	✓	✓		
Psychosomatik	✓	✓	✓	✓	✓	✓



INFORMATIONEN FÜR IHRE KOSTENPLANUNG

In vielen Fällen muss ein geringer Zuschuss zu den Leistungen einer Kur oder einer Vorsorge- bzw. Rehabilitationsmaßnahme vom Patienten gezahlt werden. Eine Befreiung ist gegebenenfalls möglich – bitte sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse.

Der Gesetzgeber sieht im Rahmen der Gesamtkurkosten einen Eigenanteil von zehn Euro pro Tag und Erwachsenen vor. Die An- und Abreisetage werden mitgezählt, so dass bei drei Wochen Kurdauer ein Betrag von 220 Euro zu zahlen ist. In Einzelfällen können Sie eine Befreiung bei Ihrer Krankenkasse beantragen.

UNSER QUALITÄTSMANAGEMENT

Sie können sich auf uns verlassen!

Seit 2012 haben wir ein zertifiziertes internes Qualitätsmanagement, mit dem Ziel, unsere Arbeit kontinuierlich zu verbessern, so dass Sie sich bei uns wohlfühlen.

Der Qualitätsverbund unserer Kliniken wird jährlich geprüft und zertifiziert. Unser Qualitätsmanagement ist anerkannt durch das Müttergenesungswerk und zertifiziert.



MUTTER/VATER-KIND-KLINIK RERIK AN DER OSTSEE















Unsere Klinik liegt zwischen der Ostsee und dem Salzhaff, einer einmalig schönen Ostseebucht, in Rerik. Der Ort ist ein anerkanntes Ostseebad mit touristischer Infrastruktur. Das Meer erreichen Sie in wenigen Minuten. Nehmen Sie sich Ihre Zeit für erholsame und kraftspendende Spaziergänge an der Ostsee und genießen Sie die unendliche Weite.



www.awosano-partner.de

MEDIZINISCHE UND THERAPEUTISCHE LEISTUNGEN

- › Individuelle Therapiebegleitung
- › Gesprächskreise (Mutter/Vater-Kind-Interaktion, Selbstfürsorge, Umgang mit Depression und Angst)
- › Asthmatraining nach den Empfehlungen der „Deutschen Atemwegsliga“
- › Adipositraining nach den Richtlinien der „Deutschen Gesellschaft für Ernährung“
- › Vielfältige Bewegungs- und Entspannungsangebote
- › Nachsorgeprogramm

-  Rollstuhlgerecht
-   WLAN/ TV
-  Kreativraum
-  Sportraum
-  Schwimmbad
-  Sauna
-  Waschmaschine
-  Kurschule/
Kinderbetreuung
-  Spielplatz
-  Parkplatz*
-  Shuttleservice*

*bei Bedarf möglich



MUTTER-KIND-KLINIK „STRANDPARK“ KÜHLUNGSBORN AN DER OSTSEE



Unsere Mutter-Kind-Klinik befindet sich in unmittelbarer Strandlage inmitten des Ostseebades Kühlungsborn. Die Klinik umfasst zwei Gebäude, eine wunderschöne Villa in Bäderarchitektur und einen modernen Erweiterungsbau. Das Ostseebad Kühlungsborn liegt an der mecklenburgischen Ostseeküste, etwa 25 Kilometer von Rostock entfernt. Kühlungsborn ist der größte Bade- und Erholungsort Mecklenburgs mit weißem Badestrand, tollen Spielplätzen, einer Seebrücke und niedlichen Lädchen.



www.awosano-partner.de

MEDIZINISCHE UND THERAPEUTISCHE LEISTUNGEN

- › Individuelle Therapiebegleitung
- › Gesprächskreise (Mutter-Kind-Interaktion, Selbstfürsorge, Umgang mit Depression und Angst)
- › Adipositastraining nach den Richtlinien der „Deutschen Gesellschaft für Ernährung“
- › Ernährungsberatung
- › Vielfältige Bewegungs- und Entspannungsangebote
- › Nachsorgeprogramm



Teilweise
rollstuhlgerecht



Kurschule/
Kinderbetreuung



WLAN/ TV



Waschmaschine



Bio Sauna



Parkplatz*



Shuttleservice*

*bei Bedarf möglich

48

APPARTEMENTS



MUTTER-KIND-KLINIK BAABE AUF RÜGEN



MEDIZINISCHE UND THERAPEUTISCHE LEISTUNGEN

- › Individuelle Therapiebegleitung
- › Asthmaschulung nach den Empfehlungen der „Deutschen Atemwegsliga“
- › Neurodermitisschulung nach den Empfehlungen der „Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung – AGNES“
- › Adipositaschulung nach den Empfehlungen der „Deutschen Adipositas-Gesellschaft“
- › Nachsorgeprogramm

	Teilweise rollstuhlgerecht		Bewegungs-, Spiel-, Sportraum
	 WLAN/ TV		Therapiebad
	Waschmaschine		Sauna
	Kreativraum		Parkplatz*
	Kurschule/ Kinderbetreuung		Shuttleservice*
	Spielplatz		*bei Bedarf möglich

Die Klinik liegt nur fünf Minuten von einem der schönsten Strände der Insel Rügen entfernt. Das milde Meeresreizklima bietet zu jeder Jahreszeit ideale Voraussetzungen für die Heilung von Atemwegs- und Hauterkrankungen – besonders aber in den allergenarmen Jahreszeiten Herbst und Winter. Das Ostseebad Baabe ist ein beliebter Kur- und Erholungsort mit einzigartiger Bäderarchitektur, der Rügenschon Bäderbahn „Rasender Roland“ und einladenden Cafès.



www.awosano-partner.de



MUTTER-KIND-KLINIK „AM RENNSTEIG“ STEINHEID IM THÜRINGER WALD











In dem idyllischen Bergstädtchen Steinheid – der Traditionsort für Thüringer Glasschmuck, liegt unsere Mutter-Kind-Klinik inmitten des Thüringer Waldes, direkt am Rennsteig. In unserem kleinen, familiären Haus wollen wir Patient:innen mit vielfältigen Angeboten wie zum Beispiel Waldbaden oder Schneeschuhwandern dabei unterstützen, Kraft zu schöpfen und mit neuen, positiven Impulsen nach Hause zu gehen.



www.awosano-partner.de

MEDIZINISCHE UND THERAPEUTISCHE LEISTUNGEN

- › Altersspezifische Kinderkurse zur emotionalen Stärkung
- › Elternkompetenztraining
- › Stressprophylaxe mit Achtsamkeitstraining
- › Waldbaden | Waldmeditation, Schneeschuhwandern
- › Nachsorgeprogramm

-  Teilweise barrierefrei
 -  WLAN/ TV
 -  Fitnessraum
 -  Bewegungsbad
 -  Sauna
 -  Waschmaschine
 -  Kurschule/ Kinderbetreuung
 -  Spielplatz
 -  Parkplatz*
- *bei Bedarf möglich



MUTTER-KIND-KLINIK „GERTRUD-VÖLCKER-HAUS“ KELLENHUSEN AN DER OSTSEE



28
APPARTEMENTS

In Kellenhusen tanken Sie Kraft und Gesundheit in einem der sonnenreichsten und regenärmsten Gebiete Deutschlands. Der direkte Zugang zur Ostsee ist eine freundliche Einladung in das große Naturinhalarium vor Ihrer Haustür. Das gesunde Klima der Ostsee und die naturbelassene Landschaft bieten Frauen und Kindern zu jeder Jahreszeit beste Voraussetzungen für eine erfolgreiche Therapie. Das familiär geführte »Gertrud-Völcker-Haus« in bevorzugter Ortslage bietet Müttern und ihren Kindern Raum und Zeit zum Gesunden und Auftanken.

MEDIZINISCHE UND THERAPEUTISCHE LEISTUNGEN

- › Asthmaschulung
- › Neurodermitisschulung nach den Empfehlungen der „Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung – AGNES“
- › Entschlackungstage und Ernährungsberatung
- › Qigong, Faszientraining
- › Erziehungsberatung / Elternteraining
- › Schulung zur Stärkung des Selbstbewusstseins der Kinder
- › Magnetfeldmattentherapie, Kinesiotape

www.awosano-partner.de



- | | | | |
|--|------------------------|--|-----------------------|
| | Teilweise barrierefrei | | Garten mit Liegewiese |
| | WLAN/TV | | Sauna |
| | Waschmaschine | | Spielplatz |
| | Parkplatz* | | Kreativraum |
| | Shuttleservice* | | Hausaufgabenhilfe |

*bei Bedarf möglich

MUTTER-KIND-KLINIK „LOUISE-SCHROEDER-HAUS“ KEITUM AUF SYLT

In Keitum auf der Nordseeinsel Sylt spüren Sie in besonderer Weise die natürliche Heilkraft des Meeresreizklimas. Die staub- und keimarme Luft in der Brandungszone bietet Ihnen beste Voraussetzungen für eine erfolgreiche Therapie. Im »Louise-Schroeder-Haus« gibt es Platz für 38 Mütter mit ihren Kindern. In reizvoller Lage am Rande des grünen Kliffs und in unmittelbarer Nähe zum Watt wohnen Sie in freundlich eingerichteten Zwei-Zimmer-Appartements mit Telefon, Dusche und WC. Im typisch friesischen Ambiente fühlen Sie sich einfach wohl. Hartelk welkemen!

www.awosano-partner.de



- Teilweise barrierefrei
 - WLAN/ TV
 - Waschmaschine
 - Kreativraum
 - Sporthalle
 - Sauna
 - Kurschule/ Kinderbetreuung
 - Garten mit Liegewiese
 - Parkplatz*
 - Shuttleservice*
- *bei Bedarf möglich



MEDIZINISCHE UND THERAPEUTISCHE LEISTUNGEN

- › Asthmaschulung/ Nichtrauchertraining
- › Entschlackungstage und Ernährungsberatung
- › Qigong, Faszientraining
- › Erziehungsberatung / Elternteraining
- › Schulung zur Stärkung des Selbstbewusstseins der Kinder
- › Neurodermitisschulung nach den Empfehlungen der „Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung – AGNES“

VATER-KIND-KUREN IN RERIK AN DER OSTSEE

Ihre Vater-Kind-Kur im Ostseebad Rerik wird aktiv und erholsam!

In einmaliger Lage zwischen Salzhaff und Ostsee geben wir Ihnen mit unseren Therapieangeboten neue Impulse für die Zeit nach der Kur und stärken Ihre Vater-Kind-Beziehung.



www.awosano-partner.de



- Rollstuhlgerecht
- WLAN/ TV
- Waschmaschine
- Sportraum
- Schwimmbad
- Sauna
- Kreativraum
- Kurschule/
Kinderbetreuung
- Spielplatz
- Parkplatz*
- Shuttleservice*
*bei Bedarf möglich

MEDIZINISCHE UND THERAPEUTISCHE LEISTUNGEN

- › Ganzheitliches Therapiekonzept
- › Individuelle Therapiebegleitung
- › Gesprächskreise Achtsamkeit und Fürsorge
- › Ernährungsberatung
- › Vielfältige Bewegungs- und Entspannungsangebote

MÜTTER-KUREN IN RERIK AN DER OSTSEE

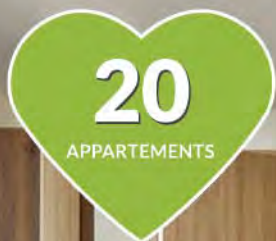
Es ist Zeit für Ihre Mütter-Kur!

Schöpfen Sie neue Kraft, atmen Sie durch und entfliehen Sie dem Alltag. Mit unserem ganzheitlichen Therapiekonzept ist das möglich. Unser erfahrenes Team freut sich auf Sie und unterstützt Sie, Ihre Gesundheit zu stärken und in Ruhe neue Wege zu finden.

Unsere Klinik liegt in bester Lage zwischen Salzhaff und Ostsee, in Nachbarschaft zu den Einrichtungen der Familienerholung.



www.awosano-partner.de



- Rollstuhlgerecht
- WLAN/ TV
- Waschmaschine
- Sportraum
- Schwimmbad
- Sauna
- Kreativraum
- Wintergarten
- Parkplatz*
- Shuttleservice*

*bei Bedarf möglich

MEDIZINISCHE UND THERAPEUTISCHE LEISTUNGEN

- › Ganzheitliches Therapiekonzept
- › Individuelle Therapiebegleitung
- › Gesprächskreise Achtsamkeit und Fürsorge
- › Ernährungsberatung
- › Vielfältige Bewegungs- und Entspannungsangebote



KLIMATISCHE REIZ- UND SCHONFAKTOREN

Alle Klinikstandorte von AWO SANO & Partner befinden sich in von der Natur verwöhnten Kurorten mit ausgewiesenem Heilklima. Die Einteilung in bioklimatische Zonen ermöglicht eine Unterscheidung von Reizstufen und Schonstufen.

Für Kleinstkinder und bei akuten gesundheitlichen Problemen empfiehlt sich in der Regel ein Kurort mit schonendem, mildem Klima. Das Reizklima dagegen eignet sich bestens zur Vorbeugung und Abhärtung.

SEEKLIMA

Das Seeklima ist ein Reizklima und gekennzeichnet von milden Wintern und angenehmen Sommern. Charakteristisch für das Bioklima der Inseln und Küsten sind im Gegensatz zum Binnenland verringerte Tages- und Jahresschwankungen von Lufttemperatur und Luftfeuchte, erhöhte Windstärken, ein weiter Horizont und Luftreinheit. Der hohe UV-Anteil im Sonnenlicht ist eine Wohltat für Patienten mit Neurodermitis und Schuppenflechte. Einen besonderen Wirkungsfaktor stellt das Seesalz-Aerosol in der Brandungszone der

Nord- und Ostsee dar. Günstig wirken die Reinheit und der leicht erhöhte Wasserdampfgehalt der Luft sowie die fehlende Wärmebelastung. Der menschliche Organismus wird durch die erhöhten Abkühlungsreize und die verstärkte Sonnenstrahlung angeregt.

Eine Brise allergenarmer, würziger und jodhaltiger Seeluft und die ausgezeichnete Wasserqualität stärken das Immunsystem und wirken positiv auf Allergiker und Patienten mit Atemwegsproblemen.

MITTELGEBIRGSKLIMA

Mittelgebirgsklima ist Schonklima – Höhenreiz und Strahlungsfaktoren sind gegenüber dem Hochgebirgsklima deutlich abgeschwächt.

Zu den therapeutisch wirksamen Schonfaktoren des Waldklimas zählen die hohe Luftreinheit und die geringe Wärmebelastung. Damit eignet sich das Mittelgebirgsklima bestens für Klimatherapien. Patienten im Heilungsprozess und mit verminderter Belastbarkeit profitieren von der niedrigen Reizintensität des Mittelgebirgsklimas besonders.



KURSCHULE UND KINDERBETREUUNG

Den AWO SANO & Partner Kliniken ist eine schulische Betreuung Ihrer Kinder während der Kurmaßnahme sehr wichtig. Das gemeinsame Lernen spielt in der Zeit bei uns eine wesentliche Rolle.

Unter dem Motto „Gesundheit macht Schule“ in Anlehnung an das Gesundheitskonzept von Sebastian Kneipp, bieten wir im Rahmen der ganztägigen Kinderbetreuung täglich eine Lernzeit an. Neben der Lernzeit führen wir im Rahmen der Kinderbetreuung spannende und wissenfördernde Projekte mit den Themen Bewegung, Entspannung und gesunde Ernährung durch.

Unsere langjährigen Erfahrungen zeigen, dass die enge Lernbetreuung während der Kur die Motivation Ihrer Kinder sehr positiv beeinflusst. Die Kinder kehren so oftmals mit gestärktem Selbstbewusstsein und neuer Kraft in die Heimatschule zurück. Im Ergebnis nehmen dann auch die krankheitsbedingten Fehlzeiten in der Schule deutlich ab.

Wir möchten, dass Sie sich während Ihrer Kur in unseren Kliniken ganz auf Ihre Anwendungen konzentrieren oder einfach die Seele baumeln lassen können – wohl wissend, dass Ihre Kinder in sorgsamer Obhut sind.

In phantasievoll und kindgerecht gestalteten Räumen und mit viel Natur rund um unsere Kliniken werden sich Ihre Kleinen mit einem abwechslungsreichen Beschäftigungsprogramm und spannenden Aktivitäten an der frischen Luft wohlfühlen. So schöpfen auch Ihre Kinder die heilklimatischen Vorzüge auf spielerische Weise voll aus und entdecken dabei ihre eigenen Fähigkeiten.



AKTIVE FREIZEIT

Alle Kliniken befinden sich an landschaftlich und touristisch attraktiven Standorten. Wir geben Ihnen jederzeit interessante Tipps für Ihre wertvolle Freizeit, die Sie in vollen Zügen genießen und die Ihre Mutter/Vater-Kind-Beziehung stärken wird. Daher ist die Freizeit in Ihrer Mutter- oder Vater-Kind-Kur ein wichtiger Baustein der Therapie.





WIR BERATEN SIE
KOSTENLOS UNTER:

038 296 72 150

info@awosano-partner.de

www.awosano-partner.de